

DJK UMSCHAU

NEWSLETTER

Sportverband
Bistum Speyer

Gelungener Boule - Workshop in Ensheim

Bei windigem, aber immerhin trockenem Wetter konnten die Ensheimer vier andere DJK Vereine aus Limburgerhof, Ludwigshafen-Oppau, Bexbach und St. Ingbert willkommen heißen. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Vorsitzenden der DJK Ensheim und Fachwart Boule des Diözesanverbandes, Martin Warm, und dem Diözesanverbandsvorsitzenden Willi-Günter Haßdenteufel, ging es dann auch gleich los: Aus 30 Spielern wurden per Los 10 Mannschaften gebildet, die auf den 5 vorhandenen Bouleplätzen gegeneinander antraten.

Nach zwei Spielrunden wurde zum Mittagessen eingeladen, das vom Leiter der Ensheimer Bouleabteilung, Horst Sachs und seinen Helferinnen und Helfern, bestens vor- und zubereitet war. Nach der Mittagspause ging es dann mit zwei Spielrunden weiter, bis am frühen Nachmittag die drei Siegerteams feststanden, die dann auch zünftig mit französischem Schaumwein geehrt wurden. Beim Ausklang mit Kaffee und Kuchen lud Norbert Page alle interessierten Boule Spielerinnen und Spieler für das nächste Jahr nach Limburgerhof ein.



„Schreibe mit dem Gymnastikband deinen Namen!“

DJK Bundeslehrgang Gymnastik und Tanz in Lastrup

„Gymnastik mit Handgeräten ist für Kinder eine spielerische Herausforderung“, so die Referentin Gardy Pasedwald, die den Bundeslehrgang Gymnastik und Tanz an der Sportschule Lastrup leitete. Kindern macht es Spaß auszuprobieren, kann ich das, wie hoch darf ich den Ball oder den Reifen werden, so dass ich ihn noch fangen kann, was kann ich mit einem Seil oder Band alles tun und vieles andere mehr. Durch ihre kindliche Kreativität kommen sie dabei auch auf ungewöhnliche Ideen.

Die Trainerinnen und Trainer sollten dies unterstützen und dabei Anleitungen geben, wie Bewegungsabläufe von Anfang an technisch richtig durchgeführt werden. Solche technische



Grundprinzipien und viele außergewöhnliche Ideen vermittelte Pasewald den Teilnehmerinnen, die sowohl aus der Umgebung als auch aus 500 km Entfernung angereist waren. Dabei gab es etliche Aha-Effekte: wenn man genau erklärt bekommt, wie etwas funktioniert, kann man auf einmal auch Übungen, die spektakulär aussehen und von denen man dachte, dass sie sehr schwierig sind; nach dem Motto „einfach raffiniert – raffiniert einfach“. Es wurde auch durchaus deutlich, dass die Arbeit bzw. das Spielen mit Handgeräten nicht nur Kindern Spaß macht.

Die Sportschule Lastrup war mit ihrer Infrastruktur für diesen Lehrgang hervorragend geeignet. Ausrichter war die DJK SV Bunnen, an dieser Stelle herzlichen Dank, insbesondere an Maria Vogelsang-Verhülsdonk! Die DJK SV Bunnen ist auch ein gutes Beispiel dafür, wie Gruppen sich weiterentwickeln können, wenn sie das Angebot der Bundeslehrgänge entsprechend nutzen. Zwischen dem Bundessportfest in Krefeld, wo die Tanzgruppe zum ersten Mal überhaupt an einem Bundeswettbewerb teilnahm, und den Deutschen DJK-Meisterschaften 2012 in St. Ingbert haben sie einen deutlich erkennbaren Leistungssprung gemacht, der sicherlich nicht nur, aber zu einem großen Teil auch der Teilnahme am Bundeslehrgang Choreografie vor zwei Jahren in Geeste geschuldet ist.

Einen wesentlichen Anteil am erfolgreichen Umsetzen des Angebots hat die Referentin Gardy Pasewald, die es immer wieder versteht, die vom Niveau her teilweise sehr unterschiedlichen Teilnehmer dort abzuholen, wo sie stehen. Sowohl Trainerinnen von Landesmeistern als auch Anfängern bietet sie die Chance, dass jeder für sich etwas mitnehmen kann. Deshalb ist es nicht erstaunlich, dass es unter den Teilnehmerinnen etliche „Wiederholungstäterinnen“ gibt. Im Rahmen einer abendlichen Besprechung wurde angeregt, beim nächsten Lehrgang in zwei Jahren wieder auf den Bereich Tanz einzugehen, wobei insbesondere Partner- und Gruppenarbeit sowie Hebe- und Bodenteile und Drehungen als Schwerpunkte gewünscht wurden. Bundesfachwartin Bärbel Arend (DJK-SG St. Ingbert) freut sich, wenn der nächste Lehrgang in der Mitte oder im Süden Deutschlands stattfinden kann, nachdem sich nun zwei Mal in Folge Vereine aus dem Norden für die Ausrichtung gemeldet haben.



Alle Fotos vom Boule Workshop in Ensheim: Gerhard Schwarz.

**DJK-Sportverband
Newsletter
Ludwig-Wolker-Straße 40
67069 Ludwigshafen
Tel.: 0621 - 65 30 52
Fax: 0621 - 65 59 87**

**E-Mail: DJKDVSPEYER.LU@T-Online.de
www.djk-dv-speyer.de**