

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
15.30 – 16.15 Uhr Tanzmäuse ab 3 Jahren über JITSU					
16.00 – 16.30 Uhr ElternKind von 2-4 Jahren über ZOOM	17.00 – 18.00 Uhr HIPHOP ab 5. Klasse über JITSU	9.30 Uhr Newbody über JITSU		10.00 – 11.15 Uhr Pilates für Senioren über JITSU	12.00 Uhr Krafttraining mit 2 Kurzhandeln und einer Kiste von max. 40 cm
17.00 Uhr World Jumping Kids ab 6 Jahren über JITSU	19.00 – 20.15 Uhr Pilates über JITSU	16.00 – 17.00 Fit wie ein Turnschuh ab 5 Jahren über ZOOM			
17.45 – 18.45 Uhr Fitness über Skype	18.30 Uhr Stabilitraining über ZOOM	17.45 – 18.45 Uhr Fit am Mittwoch über Skype	18.00 – 19.00 Uhr Gympower über ZOOM		
18.30 Uhr Fitness über JITSU	19.00 – 20.00 Uhr Fitmix über JITSU	17.45 – 18.45 Uhr Fit am Mittwoch über Skype	18.30 Uhr Stabilitraining Rumpf über ZOOM		
18.00 Uhr Powerzirkel Kraftausdauer über MICROSOFT TEAMS		18.00 – 19.15 Uhr Gesunder Rücken über JITSU	18.45 Uhr Gymnastik über JITSU		
18.30 Uhr Fitness über JITSU		18.30 – 19.30 Uhr Ski- und Fitnessgymnastik über TEAMS			
18.30 Uhr Yoga für Anfänger (TN begrenzt) über JITSU	18.30 Uhr Stabilitraining Rumpf über Zoom	19.00 Uhr Bodyfit über JITSU			
20.00 Uhr Yoga für Fortgeschrittene (TN begrenzt) über JITSU					STAND: 25.02.2021